

## DVD

**Ida D'Hooghe : Variations**, Latta Alice, Mémoire vive, 2015. - 31'. - (Récits de vie).

“Tous les vieux vous le diront, l'avantage du grand âge, c'est d'être plus libre” nous confie Ida D'Hooghe.

Née en 1932 à Anvers dans une famille de musiciens, Ida devient speakerine à l'INRA à Flagey avant de suivre son mari, haut diplomate, à travers le monde. Mère de quatre enfants, elle réussit à trouver un équilibre entre sa famille, ses études et la pratique de l'art, et obtient, entre autres, un Master en Fine Arts à New York. Aujourd'hui, deux fois par semaine, elle se rend à l'école des Beaux-Arts à Bruxelles, la Rhok Académie.

Ce film nous propose le portrait d'une femme toujours curieuse et pleine d'énergie qui continue, à travers l'art, à explorer et à s'exprimer.



**Il était une fois Gandhi dans les bois**, Devreese Pierre, Libération films, 2016. - 61'.

Avril 1944, mon père a 20 ans. Il vit caché dans les bois, en compagnie d'une cinquantaine d'autres maquisards. Il participe à des actions d'espionnage, de sabotage et de combat. Son surnom: Gandhi. C'est du moins ce qu'il disait... 65 ans plus tard, à la mort de mon père, je décide de partir sur ses traces. J'ai pour seul guide un livre qu'il m'a donné. Un livre où mon père a noté des noms de compagnons de maquis, des croquis de certains lieux... Un puzzle s'assemble au fil de chaque rencontre... Une histoire naît. Elle commence comme toutes les histoires. Comme celles que je lis à mon fils le soir avant de s'endormir. Cette histoire est la sienne, la mienne, celle de mon père. Elle commence par: «Il était une fois.» Il était une fois, Gandhi dans les bois.

**Le petit caillou**, Centre vidéo de Bruxelles - CVB, 2016. - 40'.

Comment vieillit-on dans son pays d'accueil lorsque l'on est migrant ? Songe-t-on au retour dans son pays d'origine ou reste-t-on près de ses enfants et de son réseau social, construit année après année ? A l'âge de la retraite, certains décident de rejoindre leur terre natale alors que d'autres préfèrent vieillir là où ils ont construit leur vie sociale, professionnelle et familiale.

La Belgique, confrontée depuis quelques années à cette question, doit réfléchir aux solutions innovantes à apporter, tout en tenant compte des spécificités de cette population migrante vieillissante.

L'asbl Espace Seniors est partie à la rencontre de personnes âgées issues de l'immigration, avec une attention particulière pour les femmes, afin de connaître leurs réalités, leurs besoins et leurs rêves pour une vieillesse heureuse et pour un suivi adéquat de leurs soins de santé.

**Quel toit pour demain ?** Question Santé, 2017. - + Cahier pédagogique.

Nous éloignant d'une vision trop cloisonnée de « la vieillesse » au profit d'une approche holistique plus respectueuse, nous avons interviewé différentes personnes âgées afin de

connaître leur questionnement sur leur futur et en particulier sur la manière dont elles pouvaient concevoir leur habitat dans l'avenir.

S'il s'agit de trajectoires individuelles, elles posent néanmoins des questions générales : comment la société dans son ensemble gère-t-elle (ou pas) et surtout, comment gèrera-t-elle dans les années à venir, la question du vieillissement de la population ?

D'ici 2060, en Belgique et pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, un tiers de la population sera composé de personnes âgées, voire très âgées. En ajoutant à cette projection démographique des éléments de sociologie et de psychologie familiale et individuelle, la société doit se poser dès à présent des questions concernant les besoins de cette partie importante de la population.

Notre approche repose sur des portraits de personnes entrant progressivement dans le grand âge ou en faisant déjà partie. Nous les avons interviewées sur leur manière de vivre dans l'habitat qu'elles occupent actuellement. Leurs choix opérés librement pour certains, forcés pour d'autres, nous amènent tous à nous interroger pour demain.

Penser plus tôt à plus tard — titre d'une campagne de la Fondation Roi Baudouin — est certainement une maxime que nous devrions tous adopter et mettre en pratique. Cela nous permettrait, avec plus de chance, de conserver une qualité de vie telle que nous l'avons construite en tant que personne active et valide. - Monique Meyfroet .

### **Outils pédagogiques, formation**



**Isolitude : Guide d'animation**, Culture et santé asbl, 2017. - : 30 cartes, 1 guide d'animation, 1 carnet de paroles.

Cultures&Santé a créé l'outil d'animation Isolitude, permettant d'ouvrir un dialogue sur la solitude et l'isolement au sein de groupes d'adultes.

Il s'inscrit dans la foulée d'une réflexion menée par un groupe de l'asbl Caria sur la solitude et l'isolement des personnes âgées, et ayant abouti à la publication du carnet La solitude, l'isolement et la personne âgée : Paroles croisées et démarche du projet.

Isolitude est composé d'un guide d'animation et d'un jeu de cartes, permettant à tout professionnel ou volontaire animant des groupes d'adultes de mener une animation sur les thèmes de la solitude et de l'isolement (notamment des personnes âgées mais pas uniquement).

L'animation offre une occasion d'exprimer ses représentations, de découvrir certains témoignages contenus dans le carnet La solitude, l'isolement et la personne âgée : Paroles croisées et démarche du projet et de se positionner par rapport à ceux-ci, d'identifier, à partir des cartes illustrées, les facteurs qui sont à la source de la solitude et de l'isolement subis et enfin, d'imaginer des pistes pour rompre cette solitude et cet isolement, lorsqu'ils sont subis.

L'animation est prévue pour un groupe de 5 à 12 personnes. Un minimum de deux heures de temps est nécessaire pour réaliser l'ensemble des pistes proposées mais il est possible de mener une réflexion plus courte sur certains aspects uniquement.

## Documents - livres



**30 stimulateurs de mémoire : Ateliers de tissage de liens entre générations**, Janvier Monique, Editions de la chronique sociale, 2017. - 110 p.

Cet ouvrage renferme une mine de sujets à aborder, l'une de ses ambitions est précisément de favoriser le tissage de liens entre les générations.

Ici les objets choisis s'organisent par paires, se font écho et surtout se mettent à parler ! Leurs dialogues, cocasses et instructifs, jouent un rôle de déclencheurs de mémoire. Leur rencontre, qui est brièvement mise en scène, est elle-même porteuse de sens car elle offre au lecteur une possibilité d'identification tout en l'incitant à prolonger la démarche - Moi

aussi je sais ceci, cela... ou mieux - moi aussi je pourrais questionner ma grand-mère ! Gageons que l'humour qui sous-tend les dialogues entre les objets d'hier et d'aujourd'hui encouragera les générations à s'ouvrir à une écoute attentive et réciproque.

Un ouvrage à destination des animateurs auprès de personnes âgées mais également pour tous ceux qui conduisent aujourd'hui des projets intergénérationnels (enfants-aînés) dans la cité.

**Les aidants proches des personnes âgées qui vivent à domicile en Belgique : un rôle essentiel et complexe. : Etude de données** Collectif d'auteurs, Fondation Roi Baudouin, 2016. - 134 p.

Nombreuses sont les personnes âgées fragiles vivant à domicile. A côté des professionnels d'aide et de soins, les aidants proches jouent un rôle clé dans le maintien à domicile.

À la demande de la Fondation Roi Baudouin, l'UCL a mené une étude quantitative de grande ampleur et a examiné la situation de 5201 personnes âgées fragilisées et de leurs aidants proches. Les chercheurs ont fait appel aux données de l'INAMI et d'autres banques de données dans le cadre du Protocole 3, qui finance des projets d'innovation des soins pour des personnes âgées fragiles. Cela leur a fourni un échantillon unique et représentatif qui éclaire les profils de personnes âgées dépendantes et de leurs aidants proches, les rapports entre eux, leur âge, l'impact économique de cette prise en charge et les risques inhérents à ces situations. Les données quantitatives ont été complétées par des interviews approfondies d'aidants proches, qui illustrent leur situation et leur vision.

Les résultats précisent le profil des aidants proches. Ils montrent aussi l'importance de la dyade personne âgée dépendante/aidant proche pour permettre le maintien à domicile.



**L'art-thérapie pour les malades Alzheimer : Tricot, Point de croix, livre textile** Beillouin Stéphanie, Eyrolles, 2016. - 166 p.

Difficulté de communication, perte de mémoire, irritabilité, apathie... les principaux symptômes de la maladie d'Alzheimer isolent progressivement une personne de la société et génèrent chez elle une grande angoisse. Famille et accompagnants s'épuisent dans la mission

d'aide, sans savoir comment partager avec le malade autre chose que du soin. L'art-thérapie textile, grâce à des objectifs thérapeutiques simples (stimuler la communication verbale et non verbale, la gratification sensorielle, la mémoire émotionnelle et procédurale...) réenclenche entre la personne malade et ses accompagnants le partage relationnel, apaise son angoisse et diminue les symptômes...

**Un atelier d'expression artistiques en maison de retraite**, Causeret Aleth, Goupil Sophie, L'Harmattan, 2017. - 132 p.

Cet ouvrage résume huit années d'ateliers d'expressions artistiques avec des personnes âgées très dépendantes physiquement ou psychiquement dans un établissement public (EHPAD) de Bourgogne. Les fiches de travail, les photos, les observations devraient donner envie à d'autres de se lancer dans ce type d'activités où des personnes peuvent exprimer leur personnalité sans souci de plaire. Le lecteur pourra découvrir des oeuvres surprenantes et émouvantes montrant que la vieillesse n'empêche pas de créer. (4ècouv.)

**Automnes : Plus je vieillis plus je me sens prête à vivre** Jordis Christine, Albin Michel, 2017. - 283 p.

« La vieillesse », dit-on, comme s'il n'y en avait qu'une ! En réalité, il y en a plusieurs. À chacun de trouver la sienne. Mais la société a posé un chiffre sur vous, comme un dossard sur le dos d'un coureur. Le chiffre fait loi. Vous l'atteignez : vous voilà dans une case ou dans une cage...

Rassurez-vous, tout n'est pas perdu. Vous constituez un marché rentable. On va s'occuper de vous. Vous choyer. Vous solliciter. Les profiteurs sont maintenant lancés à vos trousses, prêts à tout pour vous convaincre et vous vendre leur camelote. Vous voilà prisonniers de l'idéologie ambiante, fin prêts pour la consommation.

Mais le droit à la désobéissance existe. Alors, laissez-là les pièges et les mensonges de la société. Prenez la clé des champs. Vivez votre âge comme vous l'entendez. Non comme une course après la jeunesse qui s'enfuit, mais comme l'apprentissage d'une nouvelle aventure et la poursuite de votre voyage intérieur. En lisant, en rêvant, en vous promenant dans la compagnie des sages.

**De l'autre côté du regard** collectif, 2003. - 106 p.

Hopi'Conte, c'est un groupe de dix conteuses travaillant prioritairement dans les services pédiatriques de certains hôpitaux de Bruxelles, du Brabant Wallon et du Hainaut, depuis décembre 1993. Ce livre a été écrit à l'occasion des 10 ans de l'ASBL. "Nous l'avons écrit pour partager les moments d'ombre et de lumière vécus avec les enfants malades, les contes pour bagages."

**Le bien vieillir en Wallonie : Enjeux et perspective**, Guyot Jean-Luc, Marquet Jacques, Presses Universitaires de Namur, 2017. - 354 p - (Univer'Cité).

En Wallonie, selon les dernières estimations, en 2060, une personne sur quatre devrait être âgée de 65 ans ou plus et près d'une sur dix de 80 ans et plus. Soit plus d'un million de wallons et wallonnes pour la première catégorie et plus de 400 000 pour la seconde !

Face aux défis engendrés par ce que certains n'ont pas h s t  à appeler une « révolution grise », il est nécessaire de s'interroger sur l'évolution des dispositifs d'accompagnement des personnes âgées. Plus fondamentalement, la question du bien vieillir en Wallonie est posée.

C'est en vue d'apporter un certain nombre d'éléments de réponse à celle-ci que l'Institut wallon de l'évaluation, de la prospective et de la statistique a développé un programme de travail prospectif. Il a ainsi confié à une équipe interdisciplinaire de chercheurs universitaires la tâche d'identifier, sur la base d'un examen rigoureux de la situation régionale et des attentes de la population, les scénarios d'évolutions possibles et la mise en évidence des enjeux pour la région en matière de bien vieillir à l'horizon 2025-2045.

Le présent ouvrage propose les principaux enseignements de cette réflexion prospective. Le diagnostic du présent et les enjeux identifiés, l'élaboration et les résultats de la prospective et les pistes d'action publique envisageables pour répondre aux défis posés par l'évolution démographique régionale sont présentés successivement.

**C'était mieux avant !** Serres Michel, Le Pommier, 2017. - 95 p.

Ce petit manifeste, écrit sur un coup de sang par l'auteur de Petite Poucette en colère contre tous les Grands Papas Ronchons qui empêchent de regarder devant nous avec espoir, a été tout d'abord offert à tout acheteur de deux livres de poche de Michel Serres. Devant l'enthousiasme qu'il a suscité et les nombreuses demandes qui nous sont parvenues, nous avons décidé de le publier sous forme d'un tout petit livre : " Dix Grands Papas Ronchons ne cessent de dire à Petite Poucette, chômeuse ou stagiaire qui paiera longtemps pour ces retraités : " C'était mieux avant ".

Or, cela tombe bien, avant, justement, j'y étais. Je peux dresser un bilan d'expert. Qui commence ainsi : avant, nous gouvernaient Franco, Hitler, Mussolini, Staline, Mao... rien que des braves gens ; avant, guerres et crimes d'état laissèrent derrière eux des dizaines de millions de morts. Longue, la suite de ces réjouissances vous édifiera. "(4ècouv.)

**Ces psychotiques qui vieillissent**, Jovelet Georges, John Libbey, 2017. - 189 p. - (L'offre de soins en psychiatrie) .

Que deviennent les patients souffrant de pathologies mentales lorsqu'ils sont vieux ? Quelle prise en charge leur est proposée à l'heure actuelle ? Est-elle optimale ? Comment faire pour améliorer la situation ?

La plupart du temps, les psychotiques âgés sont « placés » le plus vite possible (souvent dès l'âge de 60 ans) dans des maisons de retraite, alors que la majorité des résidents y entrent bien plus tard (autour de 80 ans). Cette différence d'âge, les particularités liées aux pathologies mentales et la diversité des intervenants dans ces structures ainsi que la méconnaissance des spécificités des patients âgés psychotiques par le personnel de ces établissements font de cette solution une réponse perfectible.

Georges Jovelet est allé à la rencontre de patients, de proches aidants, de médecins, de psychologues et de personnel d'établissements accueillant des personnes âgées atteintes de maladies mentales pour recueillir leur propos et faire progresser sa vision de la situation. Des vignettes cliniques viennent ponctuer l'ouvrage, mettant ainsi en lumière des parcours et ressentis variés. À travers cet ouvrage très humain, l'auteur propose des pistes de réflexion sur cette question encore très peu abordée en France qu'est le devenir des patients psychotiques âgés.(4èc ouv.)

**Comment l'esprit vient aux vieux : Penser et vivre un vieillissement durable**, Fuchs Marie-françoise, Collectif d'auteurs, Erès, 2016. - 316 p.

Cet ouvrage est l'aboutissement d'un travail d'équipe de « vieux », voire de « très vieux » : « les apprentis centenaires » qui se sont mobilisés au sein de l'association « OLD'UP » pour donner du sens et de l'utilité à l'allongement de la vie. Comment l'esprit vient aux vieux ? Cette question traduit, avec un peu d'humour, le moment où se produit une prise de conscience collective : du temps en plus qui s'offre à la génération des aînés. Qu'en font-ils ? Quels projets adaptés, féconds, réalistes et inventifs vont-ils imaginer ?

Les auteurs nous invitent à explorer avec curiosité et plaisir les champs neufs de notre longévité durable, pas toujours réjouissante, avec ses difficultés liées à nos fragilités et nos vulnérabilités. La conscience de cette gravité ne saurait pour autant perdre de vue les extraordinaires découvertes que permet la vieillesse.

Co-crée par des « plus si jeunes mais pas si vieux », l'association « OLD'UP » s'est fixée pour but depuis sa création en 2008 de « donner du sens et de l'utilité à l'allongement de la vie ». <http://www.oldup.fr> (4<sup>e</sup> couv.)

**Construction et validation sociale d'un guide méthodologique pour l'organisation d'un projet intergénérationnel avec des personnes âgées présentant des troubles cognitifs,**

Mémoire présenté par Anne Guisset en vue de l'obtention du diplôme de Master en Sciences Psychologiques à finalité spécialisée à L'Umons Guisset Anne, - 2017. - 118 p.

**La deuxième vie des femmes**, Collange Christiane, Robert Laffont, 2005. - 296 p.

La deuxième vie des femmes commence quand la première se modifie pour des raisons évidentes : physiologiques, professionnelles, économiques, affectives ou personnelles. Christiane Collange a voulu comprendre comment et pourquoi certaines femmes réussissent cette mutation. Car toutes, moins jeunes mais certainement pas vieilles, forment la première génération qui avance dans le temps en si bon état physique et moral. De nouvelles libertés, le temps de vivre, des découvertes et des rencontres permettent d'envisager des années d'équilibre, de sérénité et de joies. Sans regret ni peur de l'avenir, ces femmes ont tout en main à notre époque pour affronter les vingt, trente années qui viennent. Peut-être moins, peut-être davantage ! Qui sait ? (4<sup>e</sup> couv.)

**Dictionnaire impertinent de la vieillesse**, Collectif d'auteurs, Erès, 2017. - 350 p - (L'âge et la vie) .

Un dictionnaire impertinent de la vieillesse, certes, mais aussi amoureux de la vie. Les uns pourraient voir dans l'impertinence un relatif manque de respect... D'autres pourraient y saisir une manière de se rassurer par l'humour devant le caractère inéluctable d'une vieillesse redoutée. D'autres encore (et c'est le défi que relèvent les auteurs) veulent y trouver une manière de ne pas se soumettre... Ne pas se soumettre à l'arbitraire technique, administratif, économique et gestionnaire quand il vient limiter l'exercice de la liberté des plus âgés de nos contemporains. C'est aussi, avec les mots, l'occasion de tenir une posture politique affirmée.

Nourri par une vingtaine d'auteurs, porté par l'association « EHPAD'côté - Les pas de côté », ce dictionnaire iconoclaste mène combat sur les mots pour dire le réel de la vieillesse, pour soutenir toutes les pratiques inventives, formuler des alternatives aux modèles de « prise en charge » des vieux qui espèrent être regardés plutôt comme une

chance, au moment où, plus que jamais, ils demandent à être accompagnés, soignés, envisagés... comme égaux à tout autre.(4ècouv.)

**Ecouter les sujets âgés**, Arbus Georges, Erès, 2016. - 306 p. - (L'âge et la vie) .

La majorité des soignants et des travailleurs sociaux connaissent mal les sujets âgés, le monde qu'ils ont connu enfants, les changements dont ils ont été témoins durant leur vie, la façon dont ils se représentent et vivent leur avancée en âge. Lorsque ces derniers évoquent des épisodes douloureux de leur passé, des séparations, le décès de proches, leur crainte par rapport à leur avenir, ils ne savent pas comment entendre ce type de propos, quelle écoute leur accorder. Les estimant trop fragiles pour supporter l'information, ils évitent de leur annoncer des mauvaises nouvelles, comme le décès d'un résident, hésitent à répondre à leurs questions.

Devant ce constat, George Arbus a souhaité transmettre aux professionnels du sanitaire et du médico-social les connaissances théoriques et méthodologiques leur permettant de créer un espace de parole favorable à l'expression et à l'écoute des sujets âgés. Son ambition est de les aider à se sentir plus à l'aise dans ces moments d'échange, à se considérer comme des interlocuteurs capables de les accompagner dans leur réflexion, d'explorer avec eux les questions qui les préoccupent, tout en discernant celles qui relèveraient d'un suivi particulier. (4è couv.)

**L'ego au cours des âges de la vie : Vers une spiritualité du cœur**, Robichaud Valois, Editions du CRAM, 2016. - 213 p.

Valois Robichaud nous fait découvrir, à travers les étapes de notre vie, de l'enfance à l'âge avancé, comment notre ego s'est construit au fil de ce que nous avons vécu au quotidien. Cet ego n'est pas un ami ou un ennemi; il peut devenir notre allié. L'auteur, avec ses compétences et sa vaste expérience professionnelle, son cheminement personnel et son cœur, nous fait prendre conscience de notre chemin d'humanité avec des images simples et des exemples concrets. En toute vérité-humilité, il nous invite à envisager un chemin vers la sérénité, chemin qui se simplifie avec le grand âge, mais qui n'est pas sans défis et sans projets ! Il nous convie, par de petits exercices, à entrer en nous-mêmes et à découvrir les richesses insoupçonnées qui nous habitent et qui demandent à venir à la lumière, quelles que soient nos limites et nos fragilités en vieillissant ! L'auteur nous ramène inlassablement dans notre ici et maintenant, porte d'entrée dans la vie et la sérénité ! (Note de l'éditeur)

**L'entraide - L'autre loi de la jungle**, Servigne Pablo, Les Liens qui Libèrent, 2017. - 381 p.

Dans cette arène impitoyable qu'est la vie, nous sommes tous soumis à la « loi du plus fort », la loi de la jungle. Cette mythologie a fait émerger une société devenue toxique pour notre génération et pour notre planète.

Aujourd'hui, les lignes bougent. Un nombre croissant de nouveaux mouvements, auteurs ou modes d'organisation battent en brèche cette vision biaisée du monde et font revivre des mots jugés désuets comme « altruisme », « coopération », « solidarité » ou « bonté ». Notre époque redécouvre avec émerveillement que dans cette fameuse jungle il flotte aussi un entêtant parfum d'entraide...

Un examen attentif de l'éventail du vivant révèle que, de tout temps, les humains, les animaux, les plantes, les champignons et les micro-organismes – et même les économistes ! – ont pratiqué l'entraide. Qui plus est, ceux qui survivent le mieux aux conditions difficiles ne sont pas forcément les plus forts, mais ceux qui s'entraident le plus.

Pourquoi avons-nous du mal à y croire ? Qu'en est-il de notre tendance spontanée à l'entraide ? Comment cela se passe-t-il chez les autres espèces ? Par quels mécanismes les personnes d'un groupe peuvent-elles se mettre à collaborer ? Est-il possible de coopérer à l'échelle internationale pour ralentir le réchauffement climatique ?

À travers un état des lieux transdisciplinaire, de l'éthologie à l'anthropologie en passant par l'économie, la psychologie et les neurosciences, Pablo Servigne et Gauthier Chapelle nous proposent d'explorer un immense continent oublié, à la découverte des mécanismes de cette « autre loi de la jungle ». (4<sup>e</sup> couv.)

**Entre l'emploi et la retraite**, Liaisons, 1996. - 179 p.

**Fair kids. Jeunes citoyens en action. voyages pour une planète équitable**, Fair-kids, - 38 p.+ DVD.

Ce livre-DVD futé pour aborder le commerce équitable avec les enfants est un outil innovant spécialement créé pour les enseignants, les animateurs et toute personne souhaitant mener une réflexion citoyenne avec le jeune public.

Original et haut en couleurs, il se compose de onze films d'animation réalisés par des enfants en Wallonie, en Flandres, au Burkina Faso, au Brésil et à Taiwan, et de fiches d'exploitation fouillées, rédigées par l'Institut d'Eco-Pédagogie et l'asbl Roule ta bille. Facile à utiliser, le carnet pédagogique propose une analyse des films, des informations détaillées ainsi que des activités ludiques et concrètes pour réfléchir ensemble à une planète plus équitable.

**La guerre des générations aura-t-elle lieu ?** Guérin Serge, Tavoillot Pierre-Henri, Calmann-Lévy, 2017. - 237 p.

Vous avez aimé la lutte des classes, le clash des civilisations, le conflit des sexes ? Vous allez adorer la guerre des générations ! Enfants contre parents, jeunes pauvres contre vieux riches, actifs contre inactifs, digital natives contre zombies du livre, modernes contre ringards... voilà la guerre qu'on nous annonce pour les temps à venir.

Sauf que celle-ci n'aura pas lieu !

Tout montre au contraire que le lien intergénérationnel se renforce.

Nous croyons vivre la guerre des générations, alors que nous avons la paix des âges.

Fondé sur de nombreuses enquêtes et sur l'étude d'initiatives concrètes, ce livre propose un autre regard ? enfin positif ! ? sur l'intergénérationnel d'aujourd'hui.

Avec des pistes d'actions réelles pour inventer enfin une vraie politique de tous les âges et pour toutes les générations. (4<sup>e</sup> couv.)

**Guider les jeunes sur la piste de leurs ancêtres**, Duret Evelyne, Editions Autrement, 2006. - 96 p.

"Je veux savoir d'où je viens", "Moi, j'aurais trop aimé les connaître mes grands-parents", "J'ai voulu commencer un arbre généalogique parce que je connaissais personne parmi mes arrière-grands-parents" : ces phrases, adressées à un membre de la famille, un animateur ou un professeur, témoignent de l'intérêt du jeune public pour la généalogie. Du petit enfant jusqu'au grand adolescent, les jeunes sont profondément désireux de



connaître leurs origines, aussi bien familiales que géographiques, sociologiques ou historiques. Ce guide donne les clés pour débiter les recherches généalogiques avec le jeune public, les méthodes pour les approfondir et des idées pour les mettre en valeur. Alors, parents, grands-parents, arrière-grands-parents, professeurs, éducateurs, généalogistes ou non, vous pourrez grâce à cet ouvrage guider et accompagner vos enfants ou élèves sur la piste de leurs ancêtres et les aider à reconstituer leur histoire familiale avec délicatesse. Ils le méritent ! Il est nécessaire de regarder en arrière pour aller de l'avant : la généalogie, c'est l'avenir des jeunes, le vôtre, le nôtre, qui s'ouvre en grand ! (4<sup>e</sup> couv.)

**Inventer le jour**, Thomas Fabienne, Editions Passiflore, 2015. - 204 p.  
Sélection finale Prix Chronos 2017.

Au contact de la nature, dans le silence et le mouvement de la marche, Louis s'avance à la rencontre de lui-même. À la rencontre de la vie et de l'essentiel.

La nature resplendissante et la succession des heures accompagnent Louis sur les sentiers du temps et des souvenirs, rythment et soutiennent ses découvertes intérieures. Inventer le jour aborde les questions de la fin de vie et de la mémoire, interroge l'amour. Qui est-on lorsque l'on a perdu sa mémoire, lorsque l'on ne reconnaît ni les lieux ni les personnes aimées ? Que reste-t-il au terme d'une existence ? L'amour peut-il résister à l'adversité et à la souffrance ?

Le soleil de juin en ce jour de solstice témoigne du côté lumineux de l'existence. Chaque matin est une promesse. Celle de la vie et de la beauté du jour à venir. Qu'en faisons-nous ? Parfois, la vie nous met à l'épreuve. Certains matins sont des champs de désolation. Quel est alors notre choix ? Pouvons-nous encore Inventer le jour ?

Un roman plein de poésie et d'humanité.

**La littératie en santé. D'un concept à la pratique : Guide d'animation**, Culture et santé asbl, - 84 p.

Connaissez-vous la littératie en santé ? Cette notion, que l'on entend de plus en plus, renvoie à ce qui se joue entre les individus et les informations utiles pour leur santé.

S'informer pour agir en faveur de sa santé et de celle de ses proches requiert la mobilisation de nombreuses capacités : lire, écrire et calculer, mais aussi communiquer, résoudre des problèmes, évaluer et trier les renseignements trouvés... À cela, s'ajoutent de nombreux défis : la profusion des informations disponibles et leurs éventuelles contradictions, la complexité des systèmes sociaux et de santé, les conditions de vie ne permettant pas toujours de se conformer aux recommandations véhiculées...

Dès lors, comment soutenir les personnes dans la prise de décisions éclairées pour leur santé ? Que pouvons-nous, professionnels-relais, acteurs institutionnels ou politiques, mettre en place pour améliorer l'accès à l'information ? Comment lever les freins à l'application des informations transmises ?

Et si ces questions trouvaient des éléments de réponse dans une approche collective de la littératie en santé ?...

**La maladie d'Alzheimer... que Faire?** De Potter Virginie, Dispa Marie-Françoise, Teller Michel, Fondation Roi Baudouin, 2017. - 59 p.

L'annonce du diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie apparentée est un moment particulièrement difficile à traverser et pourtant la vie ne s'arrête pas là. Cette brochure se veut une invitation à apprivoiser la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

Les aspects pratiques liés à la maladie y sont abordés de manière conviviale et accessible. Même s'il y a autant de manières de vivre la maladie d'Alzheimer qu'il y a de personnes concernées, tout un chacun y trouvera des pistes pour trouver des solutions adaptées à sa situation. Différentes informations pratiques et juridiques permettront à la personne, si elle le souhaite, de poser un certain nombre de choix que ce soit dans le domaine de la santé, son lieu de vie ou encore son patrimoine, et cela à tous les stades de la maladie.

La brochure s'adresse avant tout à la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée qui en début de maladie et parfois pendant de longues années peut encore faire des choix et prendre des décisions qui la concernent. Les proches y trouveront également des réponses à leurs questions.

Cette brochure (mise à jour 2017) est publiée dans le cadre du réseau d'écoute des notaires.

**Normes et valeurs en travail social = Comment accompagner sans normaliser :**

**Repères pour le soin de la relation** Merlier Philippe, Seli Arslan, 2016. - 159 p.

Normes et valeurs sont centrales en travail social. Il s'agit d'accompagner des personnes (patients, résidents, personnes atteintes de handicap moteur, cognitif, mental ou psychique, enfants, personnes âgées, etc.) en situation d'écart par rapport à des normes sociales, physiques ou culturelles. Les personnes accompagnées et les travailleurs sociaux sont par ailleurs animés de valeurs et représentations qui influencent leur relation. Comment, dans ce contexte, parvenir à mener une action sociale sans réduire l'être humain à sa pathologie, son handicap, ou encore son incapacité ?

Ce livre fournit des repères pour que les différences de normes et de valeurs ne viennent pas interférer dans la rencontre entre usagers et professionnels. La norme y est étudiée suivant ses trois sens principaux de moyenne, de critère ou d'idéal qui jouent sur les comportements et pratiques. Les normes organisationnelles, toujours plus nombreuses, peuvent aussi venir perturber les interventions. Il existe ainsi le risque, pour le professionnel, de voir son travail instrumentalisé par les pouvoirs institutionnel, politique ou juridique, en se faisant le relais d'une normalisation, d'un étiquetage des personnes accompagnées comme « anormales ». Le travailleur social peut encore laisser trop de place à ses convictions intimes sur ce qu'est la « normalité », dans une volonté de contrôle. Pour accompagner sans chercher à normaliser, il s'agit alors d'être porteur de parole vivante et autodéterminée, en sachant aussi redéfinir clairement les cadres et les normes, en fonction des principes éthiques du travail social.

C'est ainsi que la puissance d'agir de la personne peut être favorisée. Les nombreuses situations qui parsèment cet ouvrage montrent également la place déterminante de l'invention et de la liberté pour favoriser le soin de la relation au cœur du travail social.

Ce livre s'adresse aux travailleurs sociaux (conseillers en économie sociale familiale, assistants de services sociaux, éducateurs, professionnels des secteurs des personnes âgées, des jeunes en difficulté, des personnes atteintes de troubles mentaux, etc.), aux étudiants et à leurs formateurs, aux cadres des services sociaux et aux médiateurs

familiaux. Ils y trouveront des repères utiles pour constamment penser leur rapport aux normes et aux valeurs et adapter leur action aux personnes accompagnées. (4<sup>e</sup> couv.)

**Petits deuils en entreprise : Souffrance au travail : blocages et non-dits** Malarewicz Jacques Antoine, Pearson, 2017. - 196 p.

Départ d'un dirigeant, abandon d'une ligne de produit ou d'une identité marketing, changement de métier, fermeture d'un site, rachat ou fusions d'entreprises : autant de situations qui peuvent entraîner un sentiment de perte chez les salariés, d'autant plus fort qu'avec l'accélération des rythmes économiques les projets se succèdent sans que ces évolutions ne soient accompagnées et mises en mots. « C'était mieux avant ». Or, on néglige trop souvent l'investissement affectif et identitaire qu'elles représentent pour les salariés qui par leur travail se sont engagés au service de ces projets. C'est pourquoi ces deuils non faits peuvent coûter cher à l'entreprise car ils conduisent à une forme de nostalgie (« C'était mieux avant ») et empêchent de se mobiliser sur l'avenir. Encore faut-il que ces deuils soient reconnus pour ce qu'ils sont, ce qui est loin d'être le cas dans l'entreprise où prédominent les exigences de réactivité et de performance. Dans ce contexte, on voit mal pourquoi on irait perdre du temps en ruminant le passé. Dans ce livre, Jacques-Antoine Malarewicz, partant de situations vécues dans un contexte professionnel, montre comment la compréhension du processus de deuil permet d'éclairer les non-dits et les blocages au sein de l'entreprise pour ensuite examiner les outils qui permettent de mieux aborder ces situations, notamment la fonction de ritualisation. Il s'agit ici d'accorder du temps aux salariés, en prenant en compte leur dimension subjective et en leur redonnant la possibilité de prendre part aux changements en cours au lieu de les subir. (4<sup>e</sup> couv.)

**Pleine conscience pour les seniors : programme en 8 mois, Approche cognitive,** Zellner Keller Brigitte, De Boeck, 2017. - 344 p.. - (Carrefour des psychothérapies) .

L'avancée en âge touche tous les aspects de la vie... Les besoins évoluent et nécessitent des adaptations physiques, psychologiques et psychosociales. Les priorités se transforment, prennent une autre dimension. Donner du sens à sa vie devient une nécessité, accueillir les expériences passées et vivre en paix avec celles-ci également. Le programme MBCAS (Mindfulness-Based Cognitive Approach for Seniors) est novateur et parfaitement adapté aux spécificités des seniors. Il invite les participants à s'initier à la pleine conscience à travers huit séances espacées dans le temps. De manière pédagogique, il propose des exercices et pratiques destinés à favoriser l'exploration bienveillante de soi, stimuler les ressources d'adaptation, et permettre au senior de se sentir plus en paix. Cet entraînement propose une nouvelle façon d'être. Être là, présent, vivant car « la vie, c'est maintenant ».

Servant de socle à une importante étude européenne sur la santé mentale et le vieillissement, le programme présenté dans ce livre se révélera une ressource précieuse pour tous les professionnels désireux d'accompagner les seniors dans cette phase de leur vie.

**Psychothérapies du sujet âgé : Prise en charge des pathologies du vieillissement**

Palazzolo Jérôme, Baudu Claude, Quaderi André, Masson, 2016. - 339 p.. - (pratiques en psychothérapie) .

Le vieillissement pathologique impose une prise en charge adaptée, qui a pour objectif de dépister, évaluer, traiter et prévenir tous les types de pathologies, mais aussi de

prendre en compte le bien-être psychologique dans le souci de préserver au maximum l'autonomie. L'accompagnement psychothérapeutique - qu'il soit individuel, de groupe, familial ou du couple - est particulièrement indiqué. Cet ouvrage met à disposition de plusieurs métiers soignants en contact avec des sujets âgés un corpus de connaissances très récent autour des psychothérapies, des techniques permettant de travailler en commun et de faciliter les échanges interdisciplinaires. Révolutionnaire, il apporte de nouvelles stratégies pour instaurer un soin psychothérapeutique auprès des sujets âgés et intègre des techniques psychothérapeutiques pour des sujets qui en étaient auparavant exclus. (4<sup>e</sup> couv.)

**Quels lieux de vie pour les personnes âgées : Vers de nouveaux modèles d'habitat et d'accompagnement**, Suisse : Fédération genevoise des établissements médico-sociaux (Fegems), 2004. - 91 p.

Les débats de la Fegems, Octobre 2003

- Quels lieux de vie offrir aux personnes âgées ?
- Des réponses novatrices pour nos aînés - Roald Quaglia
- Les enjeux culturels, sociaux et politiques liés à l'identification de nouveaux modèles de lieux de vie pour les personnes âgées - Michel Loriaux
- Les tables rondes

Le voyage d'étude au Danemark, Novembre 2004

- Les expériences danoises

**Reboussolons-nous : Réenchanter l'éducation populaire** Cornil Jean, PAC, 2016. - (Les cahiers de l'éducation permanente) .

Cette étude de Présence et Action Culturelles souhaite, en se fondant en particulier sur des théories philosophiques et des sciences sociales comme sur des expérimentations collectives et des projets alternatifs concrets, décrypter les basculements du monde contemporain afin de « se reboussoler » en revitalisant nos visions et nos aspirations pour le futur.

**Recherche grand-mère désespérément** Boissard Janine, , 2002. - 282 p.

Imaginez Michel-Ange, irrésistible gamin de huit ans qui cherche désespérément une grand-mère. Imaginez Blandine, belle, active, enthousiaste, qui vit au Ciel bleu, une agréable résidence au cœur d'un parc, où des seniors toujours verts se cultivent et font du sport entre amis. Seule ombre au tableau : elle est veuve et sa famille réside à l'étranger.

Le jour où, par hasard, elle rencontre Michel-Ange, c'est le coup de foudre réciproque ! Mais qui est ce petit garçon solitaire ? Comment se fait-il qu'il n'ait pas de grand-mère à une époque où, familles recomposées obligent, les enfants en ont souvent... plus que de raison ? Blandine fait son enquête et découvre le lourd secret de l'enfant. Coups de théâtre, larmes, fous rires émaillent cette histoire drôle et émouvante. Un roman d'aujourd'hui sur la famille et sur l'amour dans tous ses états.

**A la recherche de liens entre les générations**, Amyot Jean-Jacques, Presses de l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique (EHESP), 2016. - 105 p.

« IL NE S'AGIRA PAS DE FABRIQUER DE L'INTERGÉNÉRATION, MAIS DE CRÉER DES SITUATIONS PERMETTANT DES INTERACTIONS ENTRE GÉNÉRATIONS SUSCEPTIBLES DE SAPER LES STÉRÉOTYPES..."

Sociologue spécialisé dans les thématiques liées aux personnes âgées, Jean-Jacques Amyot nous livre ici une analyse pertinente sur les conditions de possibilité des liens intergénérationnels. Les politiques publiques nous encouragent à les renforcer, voire à les recréer, ces liens entre les générations seraient donc actuellement en voie de disparition. Dans cette enquête sociologique, Jean-Jacques Amyot décortique ces relations intergénérationnelles à la base de notre « vivre ensemble ». Prendre conscience des stéréotypes que nous véhiculons sur les générations permettrait d'entretenir ces liens en nous engageant dans une authentique relation à l'autre. Une réflexion salutaire pour une meilleure qualité de vie. (note de l'éditeur)

**Le soin, une philosophie : choisir et vivre des pratiques de reconnaissance réciproques**, Dupuis, Michel, Seli Arslan, 2013. - 157 p.

Pourquoi et comment le soin est-il reconnu aujourd'hui comme une nouvelle catégorie proprement philosophique ? Qu'est-ce qui explique, ou fait comprendre, que cette notion largement réservée à la littérature professionnelle spécialisée soit devenue un mot clé dans le domaine tout entier des sciences humaines ? Avons-nous ressenti un manque, un besoin, un désir d'humanité, de compassion, de confiance ? Avons-nous craint, une nouvelle fois, pour l'avenir des hommes ? Les analyses proposées dans cet ouvrage cherchent des éléments de réponse praticables, effectifs, concrets à ces questions. Ces éléments, l'auteur les met en valeur en conjuguant les réflexions des auteurs philo-sophes et celles des professionnels des soins qui, hors de l'immédiateté de leurs pratiques, dans le recul, sont également des acteurs de la philosophie. C'est en allant à leur rencontre dans le cadre de son enseignement ou directement sur leur lieu de travail (c'est-à-dire de soins) qu'il a pu saisir qu'en ces lieux et ces moments la parole a vraiment besoin d'être vraie. Sont particulièrement développés les thèmes de la vulnérabilité, de la dignité, de l'empathie, de la vérité ou de la délibération. Les principes en éthique d'aide et des soins sont décrits et enrichis, en montrant que les valeurs éthiques ne peuvent être figées. Les notions originales de l'« à-chaque-fois » ou de « l'être-nous » interpellent encore les soignants soucieux d'interroger leurs pratiques. En croisant la pensée philosophique sur le soin et la réflexion émanant des acteurs des pratiques soignantes comme de ceux qui les enseignent, ce livre vise à œuvrer à la reconnaissance du soin comme source et ressource d'humanité. (4<sup>e</sup> couv.)

**Solitude, dialogue sur l'engagement**, Serres Jean-François, Serres Michel, Le Pommier, 2015. - 141 p.

Un père et un fils se retrouvent et dialoguent autour d'un projet porté par le fils, Jean-François : Monalisa, la Mobilisation nationale contre l'isolement des personnes âgées. Ils cherchent tous deux à comprendre comment notre société, marquée par une individualisation qui nous a libérés de nombreux enfermements, est aussi porteuse d'un risque majeur, celui de la solitude, en particulier chez les personnes âgées. Ce dialogue entre Jean-François et Michel Serres, entre père et fils, entre deux générations questionne l'émergence de l'individu moderne. Michel a œuvré pour cette indépendance à laquelle il a aspiré durant toute sa jeunesse, tandis que Jean-François, né dans un monde déjà marqué par l'individualisme, est en quête de nouvelles appartenances. Délégué général des petits frères des Pauvres, Jean-François appelle à la mobilisation contre l'isolement et la solitude avec conviction.

Il invite chacun à s'engager aujourd'hui dans le chemin de la relation, une relation réelle et proche, dans son quartier ou son village. Cette nouvelle forme d'engagement s'incarne en initiatives citoyennes locales, diverses et collectives, qui peuvent bouleverser les modes d'intervention sociale, les organisations, la place des institutions et renouveler le fait politique.

**La solitude, l'isolement et la personne âgée : Paroles croisées et démarche du projet**, Culture et santé asbl, 2017. - 53 p.

Accompagne Document : objet à 3 dimensions, artefacts, ... Isolitude

<http://www.cultures-sante.be/nos-outils/outils-education-permanente/item/435-isolitude.html>

Le premier volet du carnet propose les paroles de ces femmes, ainsi que celles de personnes âgées et celles de travailleurs sociaux qu'elles ont-elles-même interviewés à ce propos. À travers ces paroles, ce sont des facteurs de solitudes et des pistes de solution pour la contrer qui sont dévoilés. Dans un deuxième volet, la démarche de ce projet est décrite pas à pas.

Ce carnet permet de questionner nos représentations de la solitude et de l'isolement, notamment de la personne âgée, ainsi que de porter un regard critique sur les mécanismes individuels et sociétaux qui produisent de la solitude.

Ce carnet est le fruit d'un partenariat entre Cultures&Santé et l'asbl bruxelloise CARIA. Dans ce cadre, un groupe de femmes du quartier des Marolles, apprenantes en alphabétisation, a choisi de travailler autour du thème de la solitude des personnes âgées.

Il est un support facilitateur d'expression pour toute personne, professionnel ou bénévole, souhaitant ouvrir le dialogue sur ces thèmes avec un groupe d'adultes.

Il peut s'accompagner de l'outil d'animation "Isolitude".

**Sophrologie et Personnes âgées : Manuel pratique**, Aliotta Catherine, InterEditions, 2017. - 167 p.

L'allongement de la vie et l'accroissement démographique contribuent à augmenter le nombre de personnes âgées chaque année. Or, depuis le départ à la retraite jusqu'à la fin de vie, ces dernières vivent de nombreux bouleversements, souvent difficiles à gérer. La plupart appréhendent beaucoup la solitude, redoutent la maladie et souffrent de ne plus être utiles aux autres. La sophrologie est alors une solution qui leur permet de traverser ces épreuves et de les surmonter. Elles retrouvent ainsi un bien-être quotidien et une confiance en l'avenir.

**Sur l'autre rive de la vieillesse** [texte imprimé] / Rivière, Dominique, Auteur. - [S.l.] : Erès, 2017. - 227 p.. - (L'âge et la vie) .

Comment regarder autrement ce que l'on nomme démence d'Alzheimer et maladies apparentées? Qu'est-ce que la personne âgée dit lorsque raison et mémoire font défaut? Pour répondre à ces questions, l'auteur interroge les médecins et les biologistes, dont les discours pourtant très en vogue sont pourtant discutés et discutables. Mais aussi des sociologues, des artistes, des poètes et des philosophes, car ils ont des yeux et des oreilles qui voient et entendent ce que les savants ne peuvent sentir. Et surtout, il écoute

ceux – ou plutôt celles – qui vivent près des vieux : les infirmières, les aides-soignantes, les animatrices.

Même quand la mémoire fait défaut, le vieux reste un sujet à part entière qui appréhende le réel en y étant totalement présent, d'où la proposition de l'auteur de remplacer le qualificatif de « dément » par « présent », tel un cadeau donné à tous, riche d'enseignement pour les plus jeunes. En effet, le présent dit bien des choses sur la violence, la religion, l'amour, la politique même.

L'auteur invite les soignants à considérer les symptômes psychogériatriques comme des signes qui disent l'essentiel et non comme des pathologies à traiter. Les anciens, quand ils n'ont plus ce que nous nommons raison et mémoire, nous invitent à passer sur une autre rive de la vieillesse... (4ècouv.)

Du texte court à la nouvelle, Centre culturel du Brabant wallon, 2003. - 6 livrets.

"Du texte court à la nouvelle" est un programme de sensibilisation à l'écriture de fiction et de rencontre sur le thème de la Nouvelle.

**Transmettre : Ce que nous apportons les uns les autres**, Collectif d'auteurs, L'Iconoclaste, 2017. - 286 p.

La transmission est au coeur de notre humanité : donner, recevoir, redonner. Nous sommes tissés de ces échanges, dont certains transforment durablement notre vie. Qu'avons-nous reçu en héritage ? Que souhaitons-nous transmettre et comment ? Pas de transmission sans cette ouverture à l'autre. Les plus grandes signatures se sont réunies pour discuter de : ce qu'elles ont appris par l'expérience, leurs proches, leurs maîtres, ce qui les inspire, ce qu'elles veulent transmettre. Christophe André, Ilios Kotsou (prix Psychologies Magazine 2014) et Caroline Lesire analysent ce qui se joue dans la transmission. Ils livrent leur intimité (Frédéric Lenoir et son enfance), les grandes découvertes qui ont changé leur vision du monde (pour Catherine Gueguen, les neurosciences affectives et sociales), les convictions qu'ils veulent partager (Céline Alvarez), les valeurs transmises par les sages (Matthieu Ricard) ou par les peuples d'ailleurs (Frédéric Lopez). QU'EST-CE QUE LA TRANSMISSION ? Ce livre explore toutes les dimensions de cette thématique : On peut transmettre un savoir, des valeurs. Mais on peut aussi transmettre une façon de voir le monde. La bienveillance est le principal vecteur de cet échange. La transmission, ce sont souvent de petites choses que nous transmettons inconsciemment, par notre simple attitude. Transmettre est une source de joie, pour celui qui reçoit comme pour celui qui donne. C'est une façon de renforcer ce qui nous lie : celui qui transmet prend conscience qu'il fait partie d'une communauté d'humains.

**Vieillesse et entraide : Quelles méthodes pour décrire et mesurer les enjeux ?**

Vandenhoofft Annick, Carbonnelle Sylvie, Presses Universitaires de Namur, 2017. - 331 p.. - (Univer'Cité).

Le vieillissement de la population wallonne impliquera des modifications de l'organisation de la société, en raison notamment de l'augmentation attendue des besoins d'entraide interpersonnelle. Afin de contribuer à la définition et à la mise en oeuvre d'une politique publique adaptée, les acteurs de la recherche gagnent à s'affranchir des barrières disciplinaires traditionnelles pour permettre une meilleure saisie de la complexité. Il s'agit de faire dialoguer les disciplines entre elles, voire de les croiser, pour proposer une meilleure prise en compte de tous les aspects des questions qui se posent.

Le but de cet ouvrage est de présenter un ensemble de méthodes utilisées pour étudier les multiples enjeux posés par la transition démographique en matière d'entraide. Il permet de cerner les apports et les limites de différentes approches méthodologiques (quantitatives et qualitatives) et disciplines (droit, sociologie, économie, démographie, santé, etc.) ainsi que certaines des difficultés suscitées par le travail multidisciplinaire comme, par exemple, celle de la recherche d'un langage commun. Il contient une mise en perspective de réalités - démographiques, économiques, juridiques et historiques - et des analyses de méthodes utilisées pour identifier les enjeux du futur et définir les stratégies politiques, sociales et familiales qui permettront d'y répondre. (4<sup>e</sup> couv.)

**Vieillesse et société : Catégorisations, Travail, Politiques sociales** Hamzaoui Mejed, Léonard Dimitri, Artois Pierre, Academia-Bruylant/L'Harmattan, 2016. - 205 p. - (Intellection 28) .

Un ouvrage qui questionne de multiples enjeux liés au vieillissement de la population. Dans une approche pluridisciplinaire et combinant analyse théorique et démarche empirique, les auteurs déclinent ces enjeux autour des politiques publiques, des catégorisations, de l'emploi, du travail, des parcours de vie, des mutations temporelles et des transformations normatives des parcours des âges, des politiques d'intervention sociale, de l'encadrement ou encore de l'autonomie des « personnes âgées ». (note éditeur)

**Les vieux fourneaux 4 - La magicienne**, Lupano Wilfrid, Cauuet Paul, Dargaud, 2017. - 56 p.

Après une tournée d'été du théâtre du "Loup en slip", Sophie et Antoine rentrent au bercail... pour découvrir leur charmant village en pleine effervescence ! Le projet d'extension de l'entreprise Garan-Servier, qui relancerait l'économie de la région, est menacé... par une mystérieuse "magicienne dentelée" occupant le terrain. Branle-bas de combat pour les zadistes ! Cela dit, c'est un coup de bol pour les vieux fourneaux, qui peuvent enfin partir à la recherche de leur trésor oublié...

Quant à Sophie, elle apprend une délicate vérité au sujet de son père...Confiance pour confiance, révélera-t-elle enfin l'identité du père de sa fille, Juliette ?

**Les vieux ne pleurent jamais**, Curiol Céline, Actes sud, 2016. - 323 p.

Judith et Janet ont 70 ans , elles vivent à New York depuis de nombreuses années . Seules aujourd'hui , sans mari , ces femmes ne sont pas dévastées , elles poursuivent leur chemin tant il est vrai qu'un être demeure le même d'un bout à l'autre de son existence . Un roman d'une grande acuité sur le vieillissement , d'une surprenante empathie pour les troisième âge de la femme , sur la gravité du temps qui passe mais aussi et surtout sur l'incroyable énergie de la plupart d'entre elles face à l'étrange phénomène qui change nos corps mais pas nos âmes . Nos têtes dirait-on , dans lesquelles s'agite tout ce que nous sommes , inchangé , depuis l'enfance



**Ce matin, mon grand-père est mort**, Ressouni-Demigneux Karim, Rue du monde, 2003. - 109 p.

Le narrateur a onze ans et son grand-père vient de mourir, il était tailleur de pierres tombales mais a choisi de se faire incinérer; la famille, plutôt restreinte, se retrouve au crématorium, et le petit garçon raconte le détail des opérations et la réaction des membres de la famille. Son regard, qui pourrait sembler naïf, est en réalité très lucide et il porte un regard sans complaisance sur le monde des adultes, particulièrement sur sa grand-mère, qui n'a pas toujours été tendre avec son mari. Pourtant, ce sont les bons souvenirs qui lui reviennent en mémoire, et le petit garçon, en évoquant son grand-père, lui rend un hommage très touchant.

**Chère Mamie**, Alzheimer Europe, Editions Guy Binsfeld, 2008. - 67 p.

Renaud et sa soeur Zoé racontent les histoires vécues avec leur grand-mère malade. On remarque que les enfants maîtrisent souvent mieux que leurs parents ces situations parfois tristes et parfois amusantes.

**Joé le lapin parfait**, Doray Malika, Ecole des loisirs, 2009. - 16 p.

A partir de 2 ans. .

L'arrivée de Joe chez les parents lapins est une joie. Avec cinq petits livres à déplier et cinq histoires à raconter.

**Joé le lapin rêvé**, Doray Malika, Ecole des loisirs, 2009. - 16 p.

L'arrivée de Joe chez les parents lapins est une joie. Avec cinq petits livres à déplier et cinq histoires à raconter.

Thème : Lapin , Maternité, Famille.

**Madame Prudente**, Roger Hargreaves, - 2009. - 30 p.

A partir de 3 ans.

Les petits personnages de cette série présentent tous des traits de caractère particuliers que les enfants pourront reconnaître chez eux ou chez les personnes de leur entourage.

Thème : Le caractère.

**Monsieur Lent**, Roger Hargreaves, Hachette, 1978. - 34 p.

A partir de 3 ans. . - ISBN 978-2-01-224851-9.

Résumé : Les petits personnages de cette série présentent tous des traits de caractère particuliers que les enfants pourront reconnaître chez eux ou chez les personnes de leur entourage.

Thème : les traits de caractères.

**La mort ça déchire !** - Bruxelles : Editions du centre d'action laïque, 2008. - 36 p.  
pour les 8-12 ans .

**Ponti Foulbazar : Tout sur votre auteur préféré**, Cauwe Lucie, Ecole des loisirs, 2006.  
- 95 p.