

ATELIERS DE SENSIBILISATION À L'ÂGISME

CONTRE L'ÂGISME,

Les ados sont inconscients
Les retraités sont des tainéants
Les étudiants ne respectent rien
Les vieilles femmes sont des sorcières
Les vieux sont inutiles
Les jeunes sont des sauvages

J'AGIS!

CHANGEONS DE REGARD SUR L'ÂGE

FICHE PROJET

Avez-vous déjà entendu parler de l'âgisme ?

Cette notion peu connue désigne pourtant une discrimination très répandue dans notre société : la discrimination basée sur le critère de l'âge. Vieux, vieilles, jeunes, nous sommes toutes et tous susceptibles d'en être victimes.

Il est aujourd'hui primordial que nous soyons chacun.e conscient.e des mécanismes de ce qui est pointé par UNIA comme étant la cinquième discrimination majeure en Belgique en 2020*.

L'ambition de ce programme est de donner des outils aux participant.e.s pour identifier ce qu'est l'âgisme, et devenir acteurs et actrices d'un monde où toutes les générations vivent ensemble par des échanges réciproques et solidaires.

Ces ateliers sont destinés à tous les publics dès l'âge de 12 ans.

*"Le travail d'Unia en 2020 exprimé en chiffres"

www.unia.be/fr/publications-et-statistiques/publications/rapport-chiffres-2020

Objectifs attendus pour ces ateliers

L'objectif général de ce programme de sensibilisation est d'aider les participant.e.s à changer de regard sur l'âge, en particulier envers leurs ainé.e.s. Nous explorerons aussi les conséquences de cette discrimination pour les personnes âgées comme pour les plus jeunes.

Les résultats attendus sont :

- de déconstruire les représentations et stéréotypes liés à l'âge
- de comprendre ce qu'est l'âgisme sur le plan social et psychologique
- de favoriser le changement de regard et de comportement vis-à-vis des autres générations
- de réfléchir en groupe aux pistes de solution pour combattre l'âgisme
- de valoriser les liens intergénérationnels
- d'inviter le groupe à poursuivre une activité intergénérationnelle

Perspectives

Si le groupe et l'institution en font la demande, le programme peut se poursuivre vers la mise en place de rencontre(s) intergénérationnelle(s). Plus jeunes et plus âgé.e.s seront sollicité.e.s pour enrichir les interactions par le partage de leurs vécus et de leurs expériences mutuel.le.s. Cette perspective de prolongation de la sensibilisation vers un véritable projet de rencontre intergénérationnelle pourrait prendre diverses formes. Entr'âges dispose d'une expertise dans ce domaine et d'un réseau de structures travaillant avec des personnes âgées à Bruxelles et en Région Wallonne. Notre association pourra donc mobiliser le public et assurer la cohérence du projet.

Notre organisation

- Le programme de sensibilisation est construit sur **1h30** d'animation. Ce format peut être divisé en deux ateliers de 45 min.
- **Deux** de nos **chargées de projet** seront porteuses du programme pour l'organisation et l'animation des ateliers
- Date : **entre janvier 2022 et novembre 2022**
- **Programme gratuit**

Notre approche

- L'âgisme : qu'est-ce que c'est ?

Contenu : les stéréotypes / les préjugés / la discrimination / les comportements âgistes / les conséquences de l'âgisme.

- **Comment lutter ensemble contre l'âgisme ?**

Contenu : des pistes de solutions (référence au campagne de sensibilisation de l'OMS et de Amnesty international) / Réflexion sur le rôle des échanges intergénérationnels comme moyen pour lutter contre l'âgisme

Notre boîte à outils

- **Des outils pédagogiques:** extraits de livres et articles sur la question des liens intergénérationnels et sur l'âgisme / une fiche pédagogique réalisée par Entr'âges ASBL en 2022 .
- **Des outils d'animation à la sensibilisation :** une capsule vidéo « Les mécanismes de l'âgisme » réalisée par Entr'âges ASBL en 2021 (avec la collaboration d'UNIA) / un photolangage / la roue des âges (outil créé par Entr'âges ASBL en 2019)

Entr'âges ASBL

Entr'âges asbl, reconnue en tant qu'organisation d'éducation permanente, a pour mission de favoriser la création de liens entre des personnes de générations différentes dans une dynamique de solidarité et de réciprocité. L'association s'adresse à toute personne, avec une attention particulière à celles fragilisées socialement, et aux porteurs et porteuses de projet intergénérationnel, en vue de soutenir leur pouvoir d'agir.

A travers sa mission, l'association répond à plusieurs enjeux tels que l'égalité et la justice sociale, la mobilisation et la participation citoyenne, l'inclusion sociale, le décloisonnement des générations, la déstigmatisation et la non-discrimination fondée sur l'âge. Notre vision est de construire un monde plus juste où chacun et chacune trouve sa place et vit dans le respect de toutes et tous quel que soit son origine, son genre ou son âge, où toutes les générations peuvent être des acteurs sociaux et politiques à propos de la problématique des âges dans notre société.

Comment participer à ce programme ?

Vous êtes une école ? Un organisme travaillant de près avec des jeunes dès l'âge de 12 ans ? Ou toutes autres institutions intéressées par ce programme ?

Ces ateliers sont gratuits.

Contactez notre asbl Entr'âges pour plus d'informations sur nos ateliers de sensibilisation "Contre l'Âgisme, j'Agis !"

info@entrages.be
02/ 544 17 87

Avec le soutien de la cocof et celui du Fonds Héloïse, géré par la Fondation Roi Baudouin



CONTACT

FR: Entr'âges ASBL